

AULAS DE LA TERCERA EDAD - PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CURSO/CURS 2021-2022	LUNES DILLUNS	MARTES DIMARTS	MIÉRCOLES DIMECRES	JUEVES DIJOUS	VIERNES DIVENDRES
Modelado de barro / <i>Modelatge de fang</i>		9:30 – 11:30 11:30 – 13:30		10:30 – 12:30	
Pintura al óleo / <i>Pintura a l'oli</i>	9:00 – 11:00 (Grao de Castellón)		9:30 – 11:30		
Bordados y Vainicas tradicionales / <i>Brodats i calats tradicionals</i>		16:00 – 17:30		16:00 -17:30	
Esmaltes Inicio / <i>Esmalts Inici</i>	11:45-13:45				
Esmaltes Perfeccionamiento / <i>Esmalts Perfeccionament</i>			11:45 – 13:45		
Cerámica / <i>Ceràmica</i>					9:30 – 11:30 16:00 – 18:00
Pintura sobre tela / <i>Pintures sobre tela</i>		9:30-11:00 11:00-12:30			
Informática e Internet / <i>Informàtica i Internet (Básico)</i>			9:15-10:45	11:00-12:30	
Informática e Internet / <i>Informàtica i Internet (Avanzado)</i>			10:45-12:15 12:15-13:45		
Inglés / <i>Anglès (Básico)</i>					11:30 – 13:00
Inglés / <i>Anglès (Medio)</i>				9:15-10:45	
Historia del Arte / <i>Història de l'art</i>	9:00 – 10:30 (El Menador)				
Memorización / <i>Memorització (Medio-avanzado)</i>		10:00-11:30			10:00-11:30
Memorización / <i>Memorització (Inicio)</i>		11:30-13:00			
Literatura	11:00 – 12:30 (El Menador)				
Canto Coral (Centro Columbretes)					09:30-12:30
Pilates I	9:15-10:15		9:15-10:15		
Pilates II				10:00 – 11:30 (Ejercicios suelo)	
Educación para la Salud / <i>Educació per a la Salut</i>	11:15-12:15		11:15-12:15		
Gimnasia Rehabilitadora / <i>Gimnàstica de Rehabilitació</i>		16:00-17:00		16:00-17:00	
Técnicas de Relajación / <i>Tècniques de Relaxació</i>		11:15-12:15		9:00-10:00	
Espalda Sana / <i>Esquena Sana (Piscina Provincial)</i>	12:30 – 13:30	9:30 – 10:30	10:30 – 11:30	9:30 – 10:30	